

LESÃO POR PRESSÃO EM POSIÇÃO PRONA NA UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA COVID-19**PRONE POSITION PRESSURE INJURY IN COVID-19 INTENSIVE CARE UNIT**

Patricia Pereira Santos SOUZA¹, Tabata Moreira QUEIROZ¹, Andressa Gomes MELO², Raissa Silveira CINTRA³

1. Discente do Curso de Enfermagem da Faculdade Mogiana de São Paulo - UNIMOGI. E-mail: patriciasantossouza@unimogi.edu.br; tabataqueirozlima@unimogi.edu.br

2. Mestre em Ciências da Saúde pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Estadual de Campinas; Enfermeira assistencial na área de Transplante de Medula Óssea e Onco-Hematologia - HC/Unicamp e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Unimogi – SP – Brasil. E-mail: profandressamelo@unimogi.edu.br

3. Especialista em Clínica Médica e Cirúrgica pela Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de São Paulo; Enfermeira assistencial na área de Unidade de Terapia Intensiva Adulto – Santa Casa Mogi Mirim e Professora do Curso de Graduação em Enfermagem da Unimogi – SP – Brasil. E-mail: profraissa@unimogi.edu.br

RESUMO

O Covid-19 causou um grande impacto mundial e necessidade de internações em Unidades de Terapia intensiva. O posicionamento de prona, manobra utilizada para proporcionar melhoria nos parâmetros respiratórios, no combate a hipoxemia, foram amplamente adotadas a esses pacientes internados. Este posicionamento aumenta a incidência de risco para lesão por pressão e edema facial, associado ao uso de drogas vasoativas, ventilação mecânica e sedação. OBJETIVO: Realizar revisão integrativa de literatura sobre os cuidados executados no posicionamento de prona em pacientes com diagnóstico de Covid-19 pela equipe de enfermagem. MÉTODOS: Revisão integrativa da literatura, no qual a busca foi realizada no período de fevereiro a junho de 2022 das bases de dados científicas. RESULTADOS: Observou-se que a LPP está associada a vários fatores como morbidade, uso de dispositivos, ventilação mecânica e instabilidade hemodinâmica relacionado a períodos prolongados, cisalhamento e a pressão da pele, sendo a prevenção e a implementação de medidas pela equipe de enfermagem indispensáveis para o impacto ocasionado na posição prona e o surgimento das LPPs. CONCLUSÃO: Diante deste é essencial que a equipe de enfermagem esteja qualificada, para avaliar os riscos de LPP, implantando e planejando ações voltadas para a prevenção.

Palavras-chaves: Unidade de Terapia Intensiva; Úlcera de Pressão; Coronavírus; Pronação

ABSTRACT

Covid-19 caused a great worldwide impact and the need for hospitalizations in Intensive Care Units. Prone positioning, a maneuver used to provide improvement in respiratory parameters, in the fight against hypoxemia, was widely adopted for these hospitalized patients. This positioning increases the risk of pressure injuries and facial swelling associated with the use of vasoactive drugs, mechanical ventilation and sedation. OBJECTIVE: To carry out an integrative literature review on the care performed in prone positioning in patients diagnosed with Covid-19 by the nursing team. METHODS: Integrative literature review, in which the search was carried out from February to June 2022 in scientific databases. RESULTS: It was observed that LPP is associated with several factors such as morbidity, use of devices, mechanical ventilation and hemodynamic instability related to prolonged periods, shear and skin pressure, with prevention and implementation of measures by the nursing team being indispensable for the impact caused in the prone position and the emergence of LPPs. CONCLUSION: In view of this, it is essential that the nursing team is qualified to assess the risks of LPP, implementing and planning actions aimed at prevention.

Keywords: Intensive Care Unit ; Pressure Ulcer; Coronavirus; Pronation

Recebimento dos originais: 20/02/2023.

Aceitação para publicação: 25/03/2023.

INTRODUÇÃO

O Covid-19 é uma doença proveniente de um novo vírus humano chamado de Sars-Cov-2, vírus esse da família do SARS- COV (síndrome respiratória aguda grave) conhecida por SARS. O qual surgiu em dezembro de 2019 na Cidade de Wuhan na China, causando alto impacto na saúde pública mundial. Os casos mais graves evoluem com sintomas como: dificuldade respiratória, cansaço, hipertermia, pneumonia, insuficiência renal, insuficiência respiratória aguda e taquicardia, frequentemente com necessidade de cuidados intensivos. Estes pacientes dependem de cuidados específicos como a posição de prona (BANDEIRA et al; 2021).

A posição de prona é uma manobra utilizada para proporcionar melhoras nos parâmetros respiratórios e no combate da hipoxemia (SANTOS et al; 2021).

Neste intuito, o posicionamento em prona é recomendado para a baixa concentração de oxigênio no sangue. A realização da manobra reduz a pressão dos pulmões melhorando a expansibilidade, o padrão respiratório e a perfusão vascular pulmonar, sendo recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para pacientes graves da Covid-19. Porém deve-se avaliar as indicações e as complicações a serem consideradas para realizar esta manobra (SALOMÉ, et al., 2020).

O posicionamento de prona apresenta um quadro clínico de risco a lesão por pressão (LPP) e edema facial, associado ao uso de drogas vasoativas, ventilação mecânica e sedação (VASCONCELOS, et al., 2017).

Segundo o National Pressure Ulcera Advisory Panel (NPUAP) 2016, define LPP como um dano localizado na pele ou tecido moles e subjacentes, geralmente sobre uma proeminência óssea ou relacionado ao uso de um dispositivo médico, decorrente ao resultado da pressão intensa ou prolongada onde há fricção ou cisalhamento da pele. O cuidado prestado da equipe de enfermagem e seus manejos são imprescindíveis na recuperação do paciente.

Cabe ao enfermeiro a escolha adequada de coberturas para proteção da pele em locais de proeminência ósseas e coxins para redistribuição da pressão e alívio decorrente do posicionamento de prona (BARROS, et al., 2020).

O enfermeiro tem com papel, identificar os fatores de riscos e medidas preventivas, prestando assistência organizada e com estratégias. Porém, a escassez de recursos físicos, humanos, financeiros e déficit de insumos, tornam-se um obstáculo para o surgimento agravante das LPP (OLIVEIRA, et al., 2020)

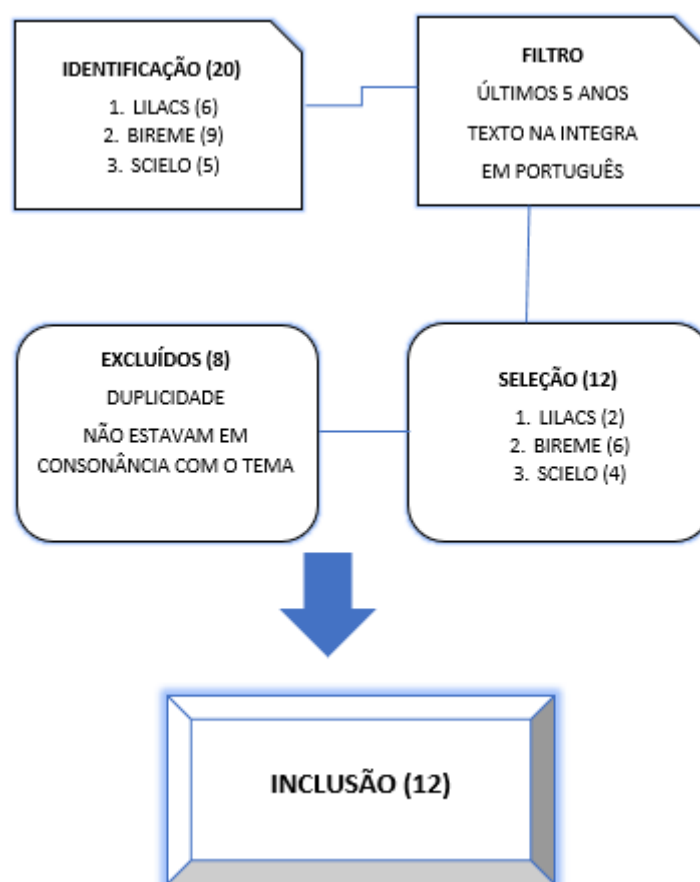
Este estudo teve como objetivo realizar uma revisão integrativa de literatura sobre os cuidados executados no posicionamento de prona em pacientes com diagnóstico de Covid-19 pela equipe de enfermagem.

MATERIAL e MÉTODOS

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, no qual a busca foi realizada no período de fevereiro à junho de 2022, sendo utilizadas as bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Cientific Eletronic Library Online (SCIELO), Base de Dados em Enfermagem (BDENF), com os seguintes descritores: “Unidade de Terapia Intensiva” AND “Úlcera de Pressão” AND “Coronavírus” AND “Equipe de Enfermagem” AND “Pronação”. Desta forma, surgiu o questionamento principal para esse estudo: como evitar as LPP nas Unidades de Terapia Intensiva Covid-19 em pacientes pronados?

Após o levantamento das publicações, foram selecionadas em planilhas do Excel 20 artigos para serem analisados e aplicados na elaboração da pesquisa.

Diante de uma análise mais criteriosa foram selecionados e incluídos no estudo 12 artigos que abordam questões relacionadas às condutas de enfermagem nas prevenções de LPP em pacientes críticos internados em UTI Covid-19. Como critério de exclusão: a não concordância com objetivo proposto, por estarem com o tempo de publicação superior há cinco anos e em língua estrangeira. Conforme demonstrado na figura 1.



Fonte: elaborado pelo autor, 2022.

RESULTADOS e DISCUSSÃO

Os dados sintetizados no estudo foram organizados e demonstrados no Quadro 01.

Quadro 01: Elenco dos artigos selecionados, Mogi Guaçu/SP, 2022.

Título	Autores	Revista	Ano	Objetivo
LESÕES POR PRESSÃO E OS DESAFIOS FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19.	REZENDE, Lucas Dalvi Armond; FREITAS, Paula de	Revista enfermagem atual in derme	2022	Analisar na literatura científica as evidências sobre lesão por pressão em pacientes adultos internados com COVID-19.

	Souza Silva; SILVA, et al.			
OCORRÊNCIA DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19 EM DECORRÊNCIA DA POSIÇÃO PRONA.	CARVALHO, Lásaro Duarte de; RODRIGUES, Nathaly Kátrynne Sousa Santos.	Revista ibero americana de humanidades, ciências e educação	2022	O objetivo deste trabalho é analisar as publicações científicas que abordam a relação do uso da posição prona com a ocorrência de lesões por pressão nos pacientes acometidos pela COVID-19.
ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTE COM COVID-19 NA UTI.	BARROS, Rômulo Leno Miranda; ARAUJO, Joelma de Sousa, et al.	Revista research, society and development	2021	Analisar as evidências científicas disponíveis acerca atuação do enfermeiro no manejo do cuidado e na prevenção de lesões por pressões na UTI em paciente com COVID-19.
CONHECIMENTO DA ENFERMAGEM E AÇÕES REALIZADAS ACERCA DA PREVENÇÃO DA LESÃO POR PRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.	SANTOS, Maristela Silva Melo; ALVES, Manuela Burke Galvão; SOUSA, et al.	Revista enfermagem contemporânea	2021	Analisar o conhecimento e ações pelos enfermeiros sobre a prevenção da lesão por pressão.
ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO FACIAL OCASIONADAS PELO USO DA POSIÇÃO PRONA.	BANDEIRA, Larissa de Lima Machado; CARVALHO, Sarah Maria Osório de; CALAÇA, et al.	Revista estima	2021	Identificar as principais estratégias para prevenção de lesões por pressão faciais ocasionadas pelo uso de posição prona.

LESÕES POR PRESSÃO EM ADULTOS PORTADORES DE GERMES MULTIRRESISTENTES.	MACEDO, Andreia; GRACIOTTO, Ariane; MELLO, Deborah Bulegon; HANSEL, et al.	Revista enfermeira global	2021	Descrever o desfecho das lesões por pressão em adultos portadores de germes multirresistentes.
LESÕES POR PRESSÃO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19.	SALOMÉ, Geraldo Magela; PONTES, Breno César Diniz., et al.	Revista de enfermagem UFPE	2021	Identificar as medidas preventivas para lesões por pressão causadas pelo uso dos equipamentos de proteção individual durante a pandemia da COVID-19.
POSIÇÃO PRONA: EFETIVIDADE DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA NO PROCESSO ASSISTENCIAL INTENSIVO.	SILVA, Fellipe Cássio; ALEXANDRE, Ana Carla Silva, et al.	Revista oficial do conselho federal de enfermagem	2021	Avaliar a efetividade da intervenção educativa no processo assistencial intensivo, no nível de conhecimento da equipe de enfermagem acerca do posicionamento prono em pacientes com síndrome do desconforto respiratório agudo.
SEGURANÇA DO PACIENTE NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA.	BRANCO, Flávia Martins; CAMPOS, Dayane Martins Silva et al.	Revista Enfermagem Atual In Derme	2020	Apresentar os métodos utilizados para promover a prevenção de ocorrência de Lesão por Pressão (LPP) durante quatro meses de atuação no setor clínica médica.
CONHECIMENTO DOS ENFERMEIROS SOBRE CLASSIFICAÇÃO E PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO.	CARVALHO, Francisco Matheus Oliveira; CARDOSO, Dieffeson da Silva; ROCHA et al.	Revista de pesquisa cuidado é fundamental	2019	Avaliar o conhecimento dos enfermeiros sobre Lesão por Pressão.

ESCALAS PARA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO INTEGRATIVA	ALMEIDA, Ítalo Lennon Sales de; GARCES, Thiago Santos et al.	Revista Rene	2019	Descrever os elementos constitutivos do cuidado da LPP.
ENSINO DE PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE LESÃO POR PRESSÃO UTILIZANDO SIMULAÇÃO.	MAZZO, Alessandra; MIRANDA, Fernanda Berchelli Girão et al.	Revista Escola A Anna Nery	2017	Descrever a construção de cenário clínico simulado de alta fidelidade "Assistência de enfermagem ao paciente com lesão por pressão"

Fonte: elaborado pelo autor, 2022.

Observou-se que a LPP está associada a vários fatores, sendo que em pacientes com diagnóstico de Covid-19, a morbidade, o uso de dispositivos, ventilação mecânica e instabilidade hemodinâmica relacionada a períodos prolongados onde o cisalhamento e a pressão da pele estão presentes podem ser agravados devido ao posicionamento de prona (OTTO, et al., 2019).

Contudo a assistência de enfermagem prestada com qualidade e eficiência mostram que a posição de prona quando realizada precocemente e junto da utilização de coxins e placas de proteção de proeminência ósseas, são métodos eficazes para prevenção de LPP (PACHA, et al., 2018).

Ressalta-se que é de responsabilidade dos profissionais da enfermagem a implantação de medidas preventivas de forma integral, principalmente no início da internação, o mais precocemente possível (BARROS, et al., 2021).

Outros desafios diante do posicionamento de prona, é a condição de trabalho, muitas vezes dispõe de diversos obstáculos como: sobrecarga dos profissionais, recursos de materiais insuficientes, logística inadequada e fatores predispostos do paciente, todos esses obstáculos dificultam para que o fator preventivo seja realizado de forma imediata e profilática (OLIVEIRA, et al., 2021).

Dentre as recomendações adotadas para a prevenção de LPP em posição de prona, observa-se que os dispositivos devem ser reposicionados sempre que há necessidade, para diminuir a pressão e o cisalhamento da pele, contudo o exame físico onde a inspeção diária permite observar as alterações físicas se torna primordial, pois quando observado precocemente estes sinais, podem favorecer uma assistência voltada a prevenção e a diminuição desses agravos (SOLDERA, et al., 2021).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Observou-se através desta revisão, que os pacientes com diagnóstico de Covid-19, internados na UTI, em posicionamento de prona, que não foram realizadas medidas preventivas

para LPP, resultaram em múltiplas lesões, agravando o quadro hemodinâmico. Já aqueles, no qual as medidas preventivas profiláticas relacionadas ao posicionamento prona foram instituídas houve a diminuição ou a inexistência das LPP.

Diante disto, é essencial que a equipe de enfermagem esteja qualificada, para avaliar os riscos de LPP, implantando e planejando ações voltada para prevenção.

REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, Vivian Ranyelle Soares de; NASCIMENTO, Diana Cardeal do; MOURA, Jenny Caroline Vieira; et al. Impacto psicossocial causado pela pandemia da covid-19 nos profissionais de saúde. Rev Baiana Enferm. vol. 35, Salvador (2021).
- BANDEIRA, Larissa de Lima Machado; CARVALHO, Sarah Maria Osório de; CALAÇA, Layane Raquel Ribeiro; RABELO, Geysa Maria dos Santos; BARBOSA, Wesley Caio Ferreira; MACHADO, Bruno Abílio da Silva; SILVA, Josiane Santos. ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DE LESÕES POR PRESSÃO FACIAL OCASIONADAS PELO USO DA POSIÇÃO PRONA. ESTIMA, BRAZILIAN JOURNAL OF ENTEROSTOMAL THERAPY, [S.L.], p. 1-9, 18 ago. 2021.
- BARROS, Rômulo Leno Miranda; ARAUJO, Joelma de Sousa; REIS, Antônio Andrey Padilha dos; OLIVEIRA, Rita do Socorro Ribeiro Quaresma; BARROS, Brenda Tanielle Dutra; OLIVEIRA, Virgínia Mercês Lara Pessoa; CAMPOS, Rosana Cristina Coqueiro; PEREIRA, Mayra Gama Leão; MILHOMEM, Eugenia Mota Aguiar; RODRIGUES, Daniel de Sarges. Atuação do enfermeiro na prevenção de lesão por pressão em paciente com COVID-19 na UTI. RESEARCH, SOCIETY AND DEVELOPMENT, [S.L.], v. 10, n. 17, p. 1-8, 20 dez. 2021.
- BRANCO, Flávia Martins; CAMPOS, Dayane Martins Silva; COSTA, Eva Natalina Ferreira. SEGURANÇA DO PACIENTE NA PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA. Revista Enfermagem Atual In Derme, [S.L.], v. 95, n. 35, p. 3-6, 13 ago. 2021.
- CARVALHO, Francisco Matheus Oliveira; CARDOSO, Dieffeson da Silva; ROCHA, Gedeilson Bonfim da; MENDES, Jadilson Rodrigues; CARDOSO, Saraí de Brito; ROCHA, Francisca Cecília Viana. The Nurses' Knowledge With Regards to Both Classification and Prevention of Pressure Injury / Conhecimento dos Enfermeiros sobre Classificação e Prevenção de Lesão por Pressão. REVISTA DE PESQUISA CUIDADO É FUNDAMENTAL ONLINE, [S.L.], v. 11, n. 3, p. 560-566, 14 fev. 2020.
- CARVALHO, Lásaro Duarte de; RODRIGUES, Nathaly Kátrynne Sousa Santos. OCORRÊNCIA DE LESÃO POR PRESSÃO EM PACIENTES ACOMETIDOS PELA COVID-19 EM DECORRÊNCIA DA POSIÇÃO PRONA. Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, [S.L.], v. 8, n. 4, p. 668-681, 30 abr. 2022.
- MACEDO, Andreia; GRACIOTTO, Ariane; MELLO, Deborah Bulegon; HANSEL, Leandro Augusto; CORTELINI, Carolina Severo Lopes; SCHÖNINGER, Neíse. Caracterização das lesões por pressão em adultos portadores de germes multirresistentes. ENFERMERÍA GLOBAL, [S.L.], v. 19, n. 3, p. 155-192, 18 jun. 2020.
- MAZZO, Alessandra; MIRANDA, Fernanda Berchelli Girão; MESKA, Mateus Henrique Gonçalves; BIANCHINI, Anaísa; BERNARDES, Rodrigo Magri; PEREIRA JUNIOR, Gérson Alves. Teaching of pressure injury prevention and treatment using simulation. ESCOLA ANNA NERY, [S.L.], v. 22, n. 1, p. 1-7, 7 dez. 2017.
- REZENDE, Lucas Dalvi Armond; FREITAS, Paula de Souza Silva; SILVA, Kelly Eduarda de Jesus; CATABRIGA, Davi de Souza; SANTOS, Ramon Araújo dos; NOGUEIRA, Paula Cristina; PRIMO, Candida Caniçali; RAMALHO, Aline de Oliveira. LESÕES POR PRESSÃO E OS DESAFIOS FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19. Revista Enfermagem Atual In Derme, [S.L.], v. 96, n. 38, p. 1-6, 23 maio 2022.

SALOMÉ, Geraldo Magela; PONTES, Breno César Diniz. LESÕES POR PRESSÃO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19. REVISTA DE ENFERMAGEM UFPE, São Paulo, v. 1, n. 1, p. 1-5, 12 2020.

SANTOS, Maristela Silva Melo; ALVES, Manuela Burke Galrão; SOUSA, Isis Celeste Agra; CALASANS, Maria Thaís. Conhecimento da enfermagem e ações realizadas acerca da prevenção da lesão por pressão: uma revisão integrativa. REVISTA ENFERMAGEM CONTEMPORÂNEA, [S.L.], v. 10, n. 2, p. 324-332, 5 abr. 2021.

SILVA, Fellipe Cássio; ALEXANDRE, Ana Carla Silva; CASTRO, Cláudia Germânia Alencar. POSIÇÃO PRONA: EFETIVIDADE DA INTERVENÇÃO EDUCATIVA NO PROCESSO ASSISTENCIAL INTENSIVO. REVISTA OFICIAL DO CONSELHO FEDERAL DE ENFERMAGEM, São Paulo, v. 1, n. 1, p. 1-6, 01 jan. 2021.